

Lista rzeczy do zabrania

- Wydrukowana, wypełniona i podpisana karta kwalifikacyjna!
- Jeżeli ktoś zażywa - leki (w woreczku strunowym podpisanym imieniem i nazwiskiem)
- Koszulki z krótkim rękawem
- Krótkie spodenki
- Bielizna oraz skarpetki na zmianę
- Ciepła bluza, sweter i spodnie (min. 2 komplety)
- Długie spodnie (min. 2 szt)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Nakrycie głowy (czapka z daszkiem lub inne)
- Strój kąpielowy
- Ręcznik (2 szt)
- Piżama
- Klapki lub sandały
- Buty sportowe ("adidasy" min. 2 szt)
- Buty górskie + ciepłe skarpetki
- Przybory toaletowe
- Mydło
- Krem z filtrem UV
- Środki przeciwko komarom i kleszczom
- Bidon na wodę
- Latarka
- Plecak na wycieczki
- Kieszonkowe (możliwość deponowania u kadry)
- Dobry humor

